

ELECTROLIFTING

Por Javier Macció

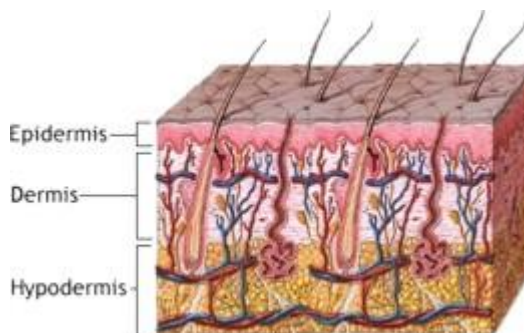
Es un tratamiento que promueve la atenuación de arrugas y líneas de expresión, basado en los efectos fisiológicos de la consola MG, mediante la aplicación de micro corriente de baja intensidad. La movilización electro-iónica del agua y de las células sanguíneas y la electro endósmosis que posibilita el ablandamiento de lesiones dérmicas, son las bases para el tratamiento de arrugas.

Arrugas

A pesar de que la piel sufre un proceso normal de envejecimiento, las arrugas no hacen parte de éste hasta alrededor de los 60 años. En 80% de los casos, los rayos ultravioleta del sol son los responsables del proceso de envejecimiento; los mismos están compuestos por rayos UVA, UVB y UVC, de los cuales los UVC no afectan la piel porque son absorbidos por la capa de ozono; los rayos UVB solo afectan la capa más exterior de la piel que es la epidermis. Al contrario, los rayos UVA llegan hasta la dermis que es la capa más profunda de la piel, localizada por debajo de la epidermis. Allí es donde se encuentran los vasos sanguíneos junto con las proteínas elastina y el colágeno, las cuales funcionan como un tejido de soporte. Al disminuir estos dos elementos la piel toma esa apariencia de arrugamiento y depresión, efecto aumentado por los rayos solares. En general, el proceso de envejecimiento de la piel es complejo y está íntimamente relacionado con el proceso natural de deterioro funcional y estructural de los demás órganos del cuerpo y así mismo dependiendo de la cantidad de estímulos nocivos que recibimos ya sea intrínsecos (genéticamente determinados) o extrínsecos (medio ambiente y factores físicos como los rayos ultravioleta del sol).

Definición de arruga

Por definición, una arruga es un surco o pliegue de la piel o de cualquier otra membrana, ya sea por disminución de la capa de grasa más profunda o por disminución del tamaño de las células que hacen parte de la dermis. Esencialmente, ocurre una disminución del contenido de agua, la piel produce menos aceite y la capa externa (epidermis) se vuelve áspera y seca; además, hay una alteración de las fibras elásticas y de colágeno situada en la dermis. Cuando la producción de colágeno se reduce, la piel cede. A medida que las fibras de elastina se van deteriorando, la piel pierde su elasticidad y aparecen las arrugas y los cambios en apariencia que pueden diferenciar la piel envejecida de la piel joven.



Aparición de las arrugas

Los vasos sanguíneos de la dermis o capa profunda, proporcionan oxígeno y nutrientes a la piel, los cuales ascienden hasta la epidermis para estimular formación de nuevas células. En la dermis se albergan las fibras de colágeno que le dan la fuerza y la firmeza a la piel, y la elastina, la cual le da a la piel su

flexibilidad. Además esta capa es la responsable de producir humedad y mantenerla. Lo que le da a la piel su textura y suavidad a través del tiempo. El envejecimiento natural no viene con arrugas necesariamente, pero al ocurrir ocasiona arrugas finas superficiales. La exposición solar genera arrugas prematuras que son profundas y gruesas.

Diferentes tipos de arrugas

Las arrugas pueden clasificarse según su localización y según el tipo. Pueden ser de bordes suaves en el área de la frente o en la región delimitada por el área externa de la nariz y el pómulo que corresponde a la región nasogeniana. También pueden ser con picos puntiagudos, bordes "a pico" o las llamadas "patas de gallo". Pueden además originarse o verse aumentadas por diferentes factores

Factores intrínsecos

Son genéticamente determinados

Factores Extrínsecos:

Contaminación

Disminución de la capa de Ozono

Radiación ultravioleta

Alcohol, cigarrillo

El procedimiento técnico consiste en el estímulo de las arrugas y líneas de expresión de forma individual hasta que se obtenga una hiperemia en todo el trayecto de la arruga. El estímulo químico de los capilares de la piel determina una hiperemia activa y el consecuente aumento de la circulación local. De esta forma, son intensificados los procesos metabólicos, la nutrición, la función y la regeneración del tejido subepidérmico.

Efectos del Estímulo Eléctrico por micro corriente

- 1 – Aumento de la producción de ATP (adenosín trifosfato) en hasta 500%
- 2 – Aumento de la síntesis de proteínas
- 3 – Aumento de la captación de O₂
- 4 – Aumento del transporte de aminoácidos
- 5 – Aumento del transporte de membranas
- 6 – etc.

El tratamiento por micro corriente es un método no invasivo, subsensorial, no causando molestia al paciente. Es biológicamente compatible, pues la señal eléctrica es nivelada a la del organismo.

Envejecimiento Facial:

Podemos decir que pasamos por 5 fases de envejecimiento facial:

Disminución de la Circulación

Con la edad, decrecen el número y la dimensión de los capilares que llevan oxígeno y sustancias nutritivas para la dermis y epidermis. La función de los vasos linfáticos es disminuida provocando insuficiencia en la eliminación de residuos celulares. Con el decrecimiento de la vitalidad celular, todas las demás funciones internas de la célula, tales como, completa eliminación de toxinas y aporte de productos nutritivos se tornan lentas. Eso hace con que las células de la piel se atrofien progresivamente.

Insuficiencia Intracelular

A no eliminación completa de toxinas juntamente con la falta de oxigenación adecuada irán a reflejar una transformación del aspecto exterior de la célula de la piel, pudiendo inclusive ocasionar anomalías patológicas.

Atrofia Muscular

Un tejido muscular facial bien tonificado proyecta un rostro joven. Ahora, como ya fue visto, una mala circulación y nutrición inadecuada de la célula, ocasiona atrofia muscular. Esta atrofia provocará el apareamiento de las líneas de expresión acentuadas, papadas, ojeras y otras características causadas Por la edad.

Marcas de Expresión

Las marcas de expresión facial se generan también debido a la región, cultura y tendencias naturales de la persona. La frecuencia que repetimos, con el pasar de los años estas expresiones faciales, forma lo que llamamos de "líneas de carácter". Su formación es precedida por la contracción de un músculo o grupo de músculos y por la relajación simultánea de un músculo o grupo de músculos opuestos. De esta manera, habrá una tensión y la piel se debilita provocando un pliegue o arruga.

Transformaciones debidas a regiones y comportamiento social diferente

Estas transformaciones pueden alterar considerablemente el estado de los tejidos faciales. En algunas regiones los rayos ultravioletas emitidos por los rayos solares pueden ocasionar modificaciones permanentes en el funcionamiento celular, afectando la producción de pigmentos. Una exposición prolongada a vientos podrá formar callosidades, endurecimiento y resequedad de la piel, apareciendo arrugas. Se debe aún llevar en consideración la mala alimentación. Una dieta alimenticia incorrecta podrá acelerar el envejecimiento, reduciendo la función celular y la regeneración de los tejidos.

Rejuvenecimiento por Micro corriente:

Favorece la circulación sanguínea y linfática al proveer los tejidos de oxígeno y nutrientes, y contribuye a eliminar residuos celulares tóxicos. La microcorriente correctamente aplicada corrige la atrofia muscular, tonificando los tejidos, aumentando la circulación sanguínea y linfática, la síntesis de ATP, restableciendo el proceso celular natural. Debido a la bipolaridad de las células vivas de los tejidos, esta restauración se realiza con la aplicación de microcorriente generada por el canal uno de la consola MG.

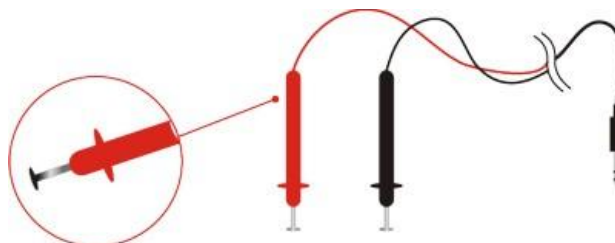
Aplicación de la microcorriente:

La microcorriente generada por la consola MG es del tipo Neurodyn que funciona alternando polaridad positiva y negativa en cada ciclo.

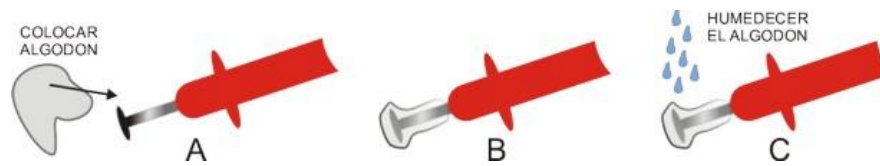
Para repolarizar la membrana, se necesita una micro-corriente farádica con el objetivo de lograr un equilibrio eléctrico local, y así evitar los fenómenos una apoptosis, que es la muerte programada de las células que fueron poco alcanzadas por la lesión y sufrieron aquello que se llama, lesión secundaria. La microcorriente acoge ese tipo de demanda y puede servir para el restablecimiento de los potenciales locales.

Procedimiento:

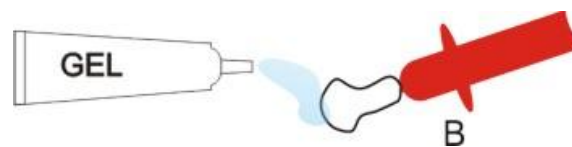
- 1- Se procede a conectar los electrodos de elctrolifting en la salida N° 1 del electroestimulador de la consola MG.



2- Se coloca un algodón sobre la parte metálica del electrodo y luego se humedece.

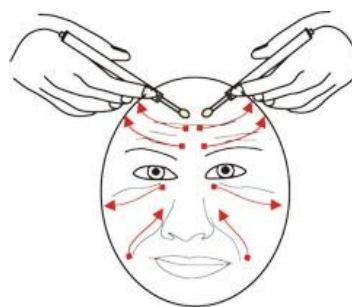


3- Se procede a embeber los electrodos, previamente mojados en gel neutro.

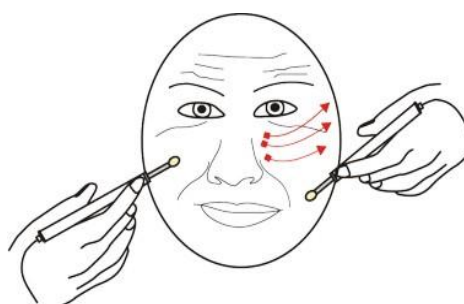


- 4- A los efectos de mejorar la calida del tratamiento, es interesante pedir para el paciente que ingiera líquido 1 hora antes del comienzo. Eso ayuda a la concentración hídrica en el tejido celular subcutáneo que ofrece resistencia al pasaje de microcorriente.
- 5- Es recomendable hacer una limpieza de cutis antes de empezar el tratamiento, con el fin de lograr un balance de la impedancia eléctrica de los tejidos.
- 6- Verifique antes de aplicar los punteros, que los controles de intensidad de salida se encuentren en cero.
- 7- Luego apoye los dos electrodos sobre la piel del rostro, por ejemplo una mejilla y proceda a subir el nivel de salida suavemente hasta que el paciente acuse una leve sensación de hormigueo por el paso de la corriente.
- 8- Recuerde que el tratamiento se hace con la corriente a nivel de umbral (cuando el paciente comienza a sentir la sensación)
- 9- Como regla general durante la aplicación, nunca se debería alejar un puntero a más de 20 cm del otro.
- 10- Los puntero se aplican, según los siguientes esquemas:

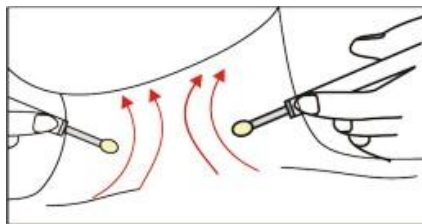
a. Los dos puntero se desplazan de adentro para afuera, a la vez



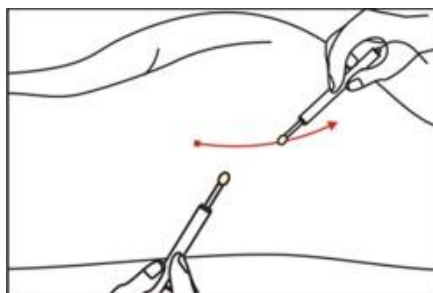
b. Se deja un puntero estático sobre el costado de la zona a tratar y se desplaza en otro suavemente sobre la arruga o el tejido que se desea tratar.



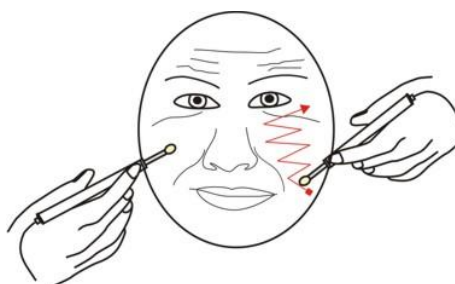
- c. Los dos punteros se pueden desplazar sobre las arrugas del cuello



- d. Se deja un puntero estático sobre el costado de la estría y se desplaza en otro suavemente sobre la estría.



- e. Un puntero queda estático mientras el otro se mueve en zigzag



NOTA

Nunca aplique el gel en el extremo de los electrodos sin antes humedecer los mismos con agua destilada.

Evite el contacto de la parte metálica con la epidermis, a los efectos de no producir molestias en el paciente.

La duración de la aplicación es proporcional a la superficie a tratar y para una arruga de 4 centímetros (promedio) se hacen una serie de 3 a 5 pasadas a una velocidad de 1 centímetro por segundo.

En el caso de las estrías se puede pasar hasta 10 veces por cada una.

Se puede complementar el tratamiento con la aplicación de alguna crema o gel a base de elastina y colágeno.

Es importante que el paciente continúe tomando de 2 a 3 litros de agua diarios durante todo el tratamiento y que entienda que de seguir con el hábito, mejorara notablemente la calidad de los tejidos.