

Abdomen (Abdominoplastía o Dermolipectomía Abdominal)

By Javier Macció

INTRODUCCION

Mujeres y hombres que tienen piel y grasa suelta, concentrada en el abdomen, pueden beneficiarse con esta cirugía. Algunas veces estas condiciones son hereditarias. En otras ocasiones, mucha pérdida de peso puede causar que la piel abdominal quede flácida. La abdominoplastía también puede reforzar los músculos que quedan separados y débiles después del embarazo. La operación también puede mejorar las estrías, especialmente las que quedan inferiores al ombligo.

LA OPERACION

En la cirugía, generalmente, se hace la reconstrucción de 3 planos:

- Cirugía de piel
- Remoción de la grasa (a veces ayudado por la liposucción o no)
- Plicatura de los músculos rectos y reconstrucción muscular.

CANDIDATOS

Si la persona planea un embarazo o pérdida de peso en el futuro, esta debe discutirlo con su cirujano plástico.

Las cicatrices de previas cirugías abdominales pueden limitar los resultados de la abdominoplastia.

Los mejores candidatos para esta cirugía son los hombres y mujeres que están en buenas condiciones físicas, pero tienen grandes depósitos de grasa o piel flácida en el abdomen que no se pueden eliminar con dieta ni ejercicios.

LUGAR DE LAS INCISIONES

Generalmente la incisión horizontal se coloca justo en o sobre el área pública. El largo de la incisión varía a lo largo de la pelvis dependiendo de la piel excesiva que se remueva. El contorno de la incisión varía dependiendo de la estructura del abdomen del paciente y el estilo de traje de baño o ropa interior que la persona prefiere. El cirujano tratará (generalmente) de mantener la incisión dentro de esas líneas, pero esto no siempre es posible.

Algunos pacientes tienen la piel suelta arriba del ombligo. En estos casos, el profesional puede hacer una segunda incisión alrededor del ombligo para que la piel excesiva se pueda jalar hacia abajo. El exceso de piel se quita entonces. El ombligo se reconstruye en la posición original.

PROMEDIO DE DURACION

Una abdominoplastia completa normalmente toma varias horas, dependiendo de la extensión del trabajo requerido.

PRIMERA CONSULTA

Durante esta, generalmente, se le preguntará a la persona los resultados que desea conseguir con la cirugía. Esto le ayuda al cirujano a entender lo que la persona espera y determinar si es posible obtener esos resultados.

El cirujano probablemente examine a la paciente recostada y también parada. Se evaluará el tono de piel y cuánta piel suelta tiene en el área abdominal.

También evaluará la cantidad de grasa excesiva en el abdomen y la condición de los músculos abdominales.

En la consulta, la persona deberá discutir su historia médica. Esto incluirá información sobre cualquier condición médica; alergias a medicamentos, tratamientos médicos que

haya tenido, cirugías previas y medicinas que la persona este ingiriendo actualmente. Es importante proveer información completa.

RECUPERACION

Reposo domiciliario durante 2 a 4 semanas, de 4 a 6 semanas para la vida normal, de 3 meses a 2 años para la desaparición de la inflamación y la correcta cicatrización. La curación es un proceso lento y gradual. Puede tomar semanas o meses alcanzar una recuperación completa.

Puede parecer que las cicatrices empeoren durante los primeros 3 a 6 meses, es decir, a medida que sanan. Puede tomar hasta 1 año que las cicatrices se alisen y se aclare su color, aunque puede que nunca desaparezcan completamente.

Posibles complicaciones y efectos secundarios

Las posibles complicaciones asociadas con la abdominoplastia pueden incluir, pero no están limitadas a las siguientes:

- Cicatriz visible, si la zona de la incisión no sana adecuadamente, existe la posibilidad de que quede una cicatriz visible. Esto puede tratarse a menudo mediante una intervención.
- Coágulos de sangre e infección, al igual que en cualquier cirugía, existe un riesgo de infección, coágulos de sangre o reacción a la anestesia.
- Alteración de la sensibilidad abdominal, esto es generalmente temporal.
- Inflamación
- Equimosis
- Seromas
- Ligeros "pinchazos"

Objetivos

- Eliminar el exceso de piel abdominal.
- Armonizar un abdomen que sobresale y esta afuera de la proporción con el resto del cuerpo.
- Unir músculos abdominales que están separados y debilitados.
- Eliminar grasa en exceso concentrada en el abdomen.

Duración de los Resultados

El resultado permanece si el paciente no pasa por estados de gran obesidad o embarazos con gran aumento de peso.