

# Lifting Facial (Rejuvenecimiento de Cara)

by Javier Macció

## INTRODUCCIÓN

Con el paso de los años se acentúan los surcos entre la nariz y las mejillas (surcos nasogenianos), aparecen pliegues en el cuello y pierde su definición el ovalo de la cara.

La cirugía no detiene este proceso, pero puede "quitar algunos años", mediante el estiramiento de la piel, la reubicación de los músculos subcutáneos y la eliminación del exceso de grasa, sobre todo en el cuello.

Dicha cirugía mejora el aspecto en personas maduras (alrededor de 40 años) que aun no han envejecido, y desean demorar la llegada del envejecimiento. También rejuvenece la cara de personas mayores. Cuanto mas avanzado sea el grado de envejecimiento (arrugas, piel colgante, etc.), mas importante será el rejuvenecimiento.

Este tipo de operación se divide en dos partes:

- El **superior o temporal**, (también conocido como minilifting), que produce el efecto de refrescar la mirada, y que puede realizar como procedimiento aislado en personas jóvenes que no necesitan rejuvenecer sus pómulos y mejillas.
- El de la **zona media**, que actúa sobre pómulos y mejillas.

## PROCEDIMIENTO

Para el lifting **Superior o Temporal**, se realiza a ambos lados de la frente, en las sienes, el cirujano realiza una incisión vertical hasta la parte superior de la oreja. Esta incisión, suele hacerse por detrás de la línea del pelo para que la cicatriz quede oculta.

En el caso del lifting en la **Zona Media**, es el mismo recorrido de la incisión temporal, que se extiende hacia abajo en un tramo vertical que pasa por delante de la oreja siguiendo su forma natural (tramo preauricular).

A través de esta(s) incisión(es), el cirujano separa los músculos y la piel del rostro, los tensa y los levanta para devolverles una ubicación y una apariencia más juveniles. Recorta el excedente de piel y sutura.

Generalmente se pueden combinar con **lifting de párpados**, de **cuello**, de **frente y cejas**. Esto produce un rejuvenecimiento completo del **cuello** y la **cara**.

## INTERNACIÓN

Se trata de una cirugía ambulatoria (sin internación) si se realiza con anestesia local. En caso de realizarse con anestesia general se requiere de un día o una noche de internación.

## CICATRICES

La cicatriz queda oculta en el pelo, excepto en su tramo preauricular (junto a la oreja), donde queda expuesta, pero se hace muy difícil de detectar una vez que madura, dadas las buenas condiciones de cicatrización de esa zona.

## CONSEJOS PARA ANTES DE LA CIRUGÍA

Seguramente el cirujano le pedirá a la persona que se realice análisis clínicos y la evaluación de riesgo quirúrgico. Es conveniente que la persona le haga al cirujano **todas** las preguntas necesarias para eliminar sus dudas y aliviar cualquier posible temor.

## RECUPERACIÓN

**Vendajes:** el paciente saldrá del quirófano llevando un vendaje alrededor de la cabeza, que le cubrirá las partes operadas de la cara y/o el cuello. El cirujano se lo retirará (generalmente) 24 hs. mas tarde.

Por lo general se recomienda **evitar la exposición al sol** durante varios meses.

La persona deberá guardar **reposo durante 48 hs.**, teniendo cuidado de no hacer movimientos bruscos con la cabeza.

Al principio puede sentir adormecida las mejillas.

En general es posible **retomar las actividades** sociales y laborales **aproximadamente 10 días después** de la cirugía.

### Tipos de cirugía facial:

- Lifting de Cuello
- Párpados (Blefaroplastía)
- Orejas (Otoplastía)
- Labios (Queiloplastía)
- Cirujía endoscópica de frente y cara

## **Riesgos y Complicaciones Posibles**

En manos de un cirujano calificado, es poco probable que un lifting facial presente complicaciones. Pero todo procedimiento quirúrgico, por mínimo que sea, presenta riesgos, y debemos pensar en ellos como una posibilidad.

Son probables, las reacciones adversas a la anestesia, posible lesión de nervios que controlan los músculos de la cara (el nervio facial y/o algunas ramas). Generalmente estas lesiones son temporales pero puede producirse alguna permanente.

Infección, hemorragias, hematoma, cicatrización patológica por exceso o por defecto, asimetría o cambio en la línea de implementación capilar.

## **Anestesia**

El procedimiento se puede realizar con anestesia local y sedición complementaria, o general si el caso lo requiere o la persona prefiere por otros motivos ese tipo de anestesia.

## **Duración de la Cirugía**

Entre 90 minutos y 2 horas si es parcial, y entre 3 y 6 horas si es completa.