

Liposucción, Lipoescultura (Lipectomia de Succión)

By Javier Macció

INTRODUCCION

Es una técnica para remover los depósitos de grasa no deseados de áreas específicas del cuerpo. La liposucción no es un sustituto para bajar de peso, pero sí un método para retirar depósitos localizados de grasa que no responden a la dieta o a los ejercicios.

La liposucción es muy útil para la remodelación corporal, pues remueve depósitos de grasa en papada, abdomen, espalda, caderas, muslos, mejillas, cuello, pantorrillas y tobillos.

Aunque este procedimiento mejora considerablemente el contorno abdominal, eliminando dichos depósitos grasos, la liposucción no puede mejorar la flaccidez de la piel, las estrías o la incompetencia muscular de la pared abdominal. La liposucción tampoco es un tipo de tratamiento para la obesidad.

LA OPERACIÓN

Una liposucción suele durar entre 1 y 2 horas pero el tiempo es variable (desde 30 minutos a varias horas) dependiendo del área y la cantidad. Inicialmente se realiza una pequeña incisión, suficiente como para poder introducir un tubo hueco denominado cánula de liposucción.

Las incisiones son usualmente menores de un cuarto de pulgada y suelen localizarse en pliegues o en regiones donde son difíciles de ver. El otro extremo de la cánula se une a una máquina que produce vacío o a una jeringa especial.

El cirujano mueve la cánula entre los depósitos grasos situados bajo la piel, rompiendo

la grasa y succionándola. A veces es necesario realizar incisiones adicionales para eliminar todos los depósitos de grasa.

TIPO DE ANESTESIA

Si el procedimiento no es muy extenso o sea que la cantidad de grasa y fluido extraído no exceden una cantidad que su doctor defina según su salud, tamaño del cuerpo y procedimiento quirúrgico se puede hacer la liposucción con anestesia local, la cual entumece el área, combinada con sedativo que le harán sentir al paciente relajación. La persona estará despierta, pero relajada y sentirá mínimas incomodidades. Por otro lado, ciertos cirujanos utilizan un bloqueamiento epidural similar a la anestesia que se utilizan en los partos.

Si su doctor planea hacer succión en un área grande o tratar varias ubicaciones, probablemente necesite anestesia general. En ese caso la persona duerme a lo largo de la operación.

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

- Tras la cirugía se pueden colocar tubos de drenaje bajo la piel, durante 2 o 3 días para disminuir la posibilidad de que se acumulen fluidos.
- Se colocara una faja, medias o vendaje elástico sobre la zona tratada para controlar la hinchazón y el sagrado, y para ayudar a la piel a adaptarse al nuevo contorno. Suele ser necesario llevarlo 2 o 3 semanas, y luego solo durante el día, durante una semana mas, dependiendo de la instrucción de su cirujano plástico.
- Pueden administrarse antibiótico para prevenir la infección.
- Las áreas liposucionadas estarán y con hematomas y se puede tener una sensación de quemazón. El dolor puede aliviarse con la medicación por su cirujano plástico.

Mejores Candidatos

La liposucción puede mejorar en la persona, su apariencia. Antes de decidir hacerse la cirugía, la persona pensar cuidadosamente en sus expectativas y hablarlas con el profesional.

Los mejores candidatos para la liposucción son personas con peso relativamente normal, pero que tienen bolsas con exceso de grasa en áreas específicas.

El candidato debe estar físicamente saludable, psicológicamente estable y ser realista con sus expectativas.

Si tiene una piel firme y elástica se obtendrán mejores resultados en el contorno.

La liposucción no se recomienda si ha tenido cirugía recientemente en esa área, o si tiene una mala circulación en dicha área, o si tiene un soplo en el corazón o los pulmones.

También la persona debe comprender que la liposucción por sí misma no mejorara la piel en forma de grumos (celulitis), aunque ciertos cirujanos plásticos ofrecen otras técnicas que pueden mejorar esta condición.

Riesgos de la Liposucción

- Trauma severo, particularmente cuando se succionan múltiples o extensas áreas a la vez.
- Acumulación de líquidos (los cuales deben ser eliminados)
- Daño a la piel.
- Infecciones.
- Pérdida excesiva de líquidos que puede llevar a enfermedades severas.
- Cicatrices queloides.