

# Mesoterapia

By Javier Macció

## INTRODUCCION

Es una técnica médica poco conocida en el medio, pero hoy goza de una extraordinaria publicidad.

La mesoterapia es una terapéutica nueva y simple, que aproxima el medicamento al lugar de la patología mediante dosis intradérmicas mínimas y regionales.

El medicamento es capaz de llegar hasta el órgano afectado mas rápido, con dosis mas bajas y durante un periodo mas prolongado que con otras técnicas.

Materiales: En la administración de la Mesoterapia se utilizan diversos tipos de materiales como son la simple jeringa y aguja, y los aplacadores mecánicos.

Fármacos: Los medicamentos a emplear son los aprobados por los Ministerios de Salud de cada país.

## PATOLOGÍAS

Las patologías a tratar con mesoterapia son numerosas, los resultados más sorprendentes se observan en el campo de la Medicina Estética y el tratamiento de dolor crónico. Algunos de ellos son:

- Celulitis
- Arrugas
- Reducción localizada de grasas
- Ciatalgias
- Artrosis localizada
- Otros síndromes dolorosos

## TRATAMIENTO

La mesoterapia consiste en aplicar medicamentos en el lugar de la patología, es un tratamiento local y regional con menores dosis, con intervalos de tiempo, utilizando todas las capas de la piel, hasta el tejido celular más profundo con menor iatrogénica.

La mesoterapia se administra desde las primeras capas de la piel hasta los tejidos más profundos como la hipodermis y el tejido subcutáneo.

Estos fármacos son los mismos que se hallan aprobados por los Ministerios de Salud, son los que se administran por vía endovenosa, subcutánea o intramuscular, cada uno de ellos son de eficacia verificada y reconocida.

Los medicamentos se combinan con otros para potenciar la acción de los mismos, acorde a la enfermedad actuante, las formulaciones varían con los cambios que se producen durante la evolución de la enfermedad, adecuando la formulación a los cambios que se producen durante la curación de la misma.

El concepto de acercar el medicamento al lugar de la patología, aumenta la eficacia de la curación.

## ARRUGAS

El papel de la mesoterapia como complemento en el tratamiento de las arrugas y envejecimiento facial ha llevado a utilizar una formulación a base de tres mezclas que actúan a diferentes niveles (síntesis de glucosaminoglicanos y proteoglicanos, síntesis de colágeno, hidratación dérmica, antirradicales libres y trofica tisular), consiguiendo potenciarlas entre ellas, con mejores resultados.

Las arrugas son alteraciones del revestimiento cutáneo, acumuladas al paso de los años y también son consecuencia de factores extrínsecos e intrínsecos. Son propias de los resultados de la evolución de la vida, siendo una de las manifestaciones más impactantes del envejecimiento.

## **Etiología de las Arrugas**

La principal causa conocida es la exposición acumulativa al sol, que provoca una degeneración del tejido elástico que conduce al envejecimiento y atrofia de la piel. A su vez existen una serie de factores genéticos y una serie de condiciones exógenos que pueden acelerar o retrasar estas manifestaciones, encontrándonos personas que aparentan menos o más años de los reales.

### **Condiciones Exógenos**

- El sol (radiaciones ultravioletas)
- El tabaco (disminuye la oxigenación cutánea)
- La alimentación inadecuada, exceso de alcohol
- La pérdida de dientes con una masticación inadecuada
- La sequedad ambiental, que deshidrata la piel
- La ausencia de cuidados cosméticos que conlleva a la falta de hidratación y nutrición de la piel.
- La pérdida rápida de peso
- La gravedad, sobre todo en párpados y en cuello, los movimientos faciales y los pliegues de los sueños, producidos por la almohada.

## **MESOTERAPIA PARA TRATAR CELULITIS**

Es una técnica que consiste en introducir la medicación anticelulítico directamente en la piel, mediante micropunturas de 2 milímetros de profundidad.

También debe ser realizada exclusivamente por médicos, quienes deben conocer cuales son los productos mas efectivos y como actúan. Bien realizada la Mesoterapia no duele.

Las sesiones son, generalmente, semanales. El número es variable, entre 8 y 12 sesiones.

Una dieta específica, actividad física, medicación por boca, mesoterapia y drenaje linfático manual, es el tratamiento que se considera más serio y apropiado para la Celulitis.

Este Tratamiento está indicado:

- Alteraciones del pániculo adiposo (celulitis)
- Trastornos cutáneos y circulatorios
- Fenómenos inflamatorios y reumáticos
- A veces lo utilizan para: nutrir la piel, mejorar el pelo, tratar fenómenos cutáneos.

## **PRACTICA**

Sesiones de 10 a 15 minutos, una a dos veces por semana. Se calcula 1 mes de tratamiento mesoterápico equivale a los meses de tratamiento convencional.

La frecuencia de las sesiones se coordina con el profesional en base al problema a tratar, pero generalmente se recomienda hacerlo en forma semanal por un periodo no menor a las 6 semanas.

## **SESIONES NECESARIAS**

El mínimo de sesiones necesarias varía según el tipo de pacientes, siendo al principio con una frecuencia de cada dos o tres semanas, durante aproximadamente unas 10 sesiones, y posteriormente se pueden recomendar sesiones de mantenimiento 1 a 2 veces al año.

## **REACCIONES ALERGICAS**

El riesgo de reacciones alérgicas y efectos secundarios es mínimo, pues se utilizan (generalmente) productos homeopáticos, los cuales son totalmente seguros y además aprobados como productos inyectables por el Ministerio de Salud.