

Naríz (Rinoplastía)

By Javier Macció

INTRODUCCION

Todos los años, mucha gente recurre a los cirujanos plásticos para consultar sobre como mejorar el aspecto de la nariz. Esta presenta defectos de tamaño, forma, envejecimiento, traumatismos, etc.

Si usted es de las personas que quieren saber como la cirugía de la nariz puede mejorar su aspecto, su confianza en usted mismo, o su salud, a continuación le informaremos como se lleva a cabo y que es lo que puede usted esperar de ella.

El éxito de una operación e el resultado de una buena relación entre el medico y el paciente. La confianza, basada en expectativas realistas, y una técnica basada en el saber y la experiencia, va creciendo durante las consultas previas a la cirugía. Su cirujano puede responder a preguntas que surjan de sus requerimientos específicos.

Este examinara su estructura nasal, tanto en la parte externa como en la interna, para evaluar el tipo de intervención necesaria. También le explicara los distintos factores q pueden afectar el resultado de la misma, tales como el tipo de piel, la edad, el grado de la deformidad, y las alteraciones de las estructuras internas de su nariz.

RINOPLASTIA

Esta palabra significa literalmente, dar forma a la nariz.

La cirugía estética de la nariz es una de las operaciones mas frecuentes de la cirugía, y una de las más delicadas. Consiste en una modificación de la nariz, respecto a su tamaño, elevar o afinar la punta, eliminación de la giba o joroba, angostar el ancho de su base, etc.

Además de ciertos ideales estéticos para cada raza, se debe buscar fundamentalmente la armonía de los rasgos faciales, manteniendo la proporción de las facciones individuales.

Partiendo de estos conceptos, en la consulta con su medico se deben considerar las expectativas personales y los resultados reales que se podrían alcanzar con la cirugía.

LA OPERACION

Esta se basa en el remodelado de cartílagos y huesos nasales, adaptándose a este nuevo contorno la piel que los cubre. Para mantener esta forma se coloca un yeso o elemento similar durante aproximadamente siete días del postoperatorio, solo se coloca taponaje interno en caso de tabiques desviados o si hubo sangrado excesivo. Además del aspecto externo, se debe evaluar la función respiratoria, examinando la probable desviación del tabique que provoque la obstrucción de una fosa nasal, que en caso de existir se debe corregir en la misma operación.

Desde el punto de vista estético la nariz debe ser evaluada tanto de frente, perfil y al labio, y su tamaño y forma en relación al mentón y los pómulos. Se debe lograr una armonía del perfil.

La duración aproximada de la cirugía es de una a dos horas, dependiendo del caso.

LA IMPORTANCIA DE ESCOGER UN CIRUJANO

Es muy importante que la persona pregunte al cirujano que esta considerando que realice la operación, cuantas cirugías hace por año. Si el hace 1 o 2 por mes, la persona debe comparar dichos resultados con los de un doctor que haga cirugías de nariz con mucha mas frecuencia.

La persona que quiera realizar esta operación en su nariz, tiene que prestar atención a los "antes y después" de las cirugías nasales que el ha hecho. Para tomar una decisión con la debida información la persona necesita ver resultados de cirugías anteriores. Recuerde que cualquier cirujano puede hacer una cirugía de nariz, pero que no todos realmente pueden hacerla adecuadamente.

Es bueno que el cirujano plástico este además certificado en otorrinolaringología, es

decir que el profesional comprenda y atienda no solo la parte estética, sino la parte funcional también.

PREPARACION PARA LA CIRUGIA

Su cirujano le dará instrucciones específicas de cómo prepararse para la cirugía, incluyendo ciertas sugerencias sobre que debe comer y tomar, acerca de fumar, sobre que vitaminas o medicamentos se deben tomar o evitar y el lavado de su cara.

Si sigue cuidadosamente estas instrucciones ayudara a que su cirugía salga mas eficiente y sin obstáculos. Al hacer los preparativos cerciórese de hacer arreglos para que alguien lo lleve a casa después de la cirugía y para ayudarle por algunos días si es necesario.

TIPOS DE ANESTESIA

La rinoplastia se puede realizar con anestesia local o general, dependiendo del grado del procedimiento y de lo que la persona y su cirujano prefieran.

Con anestesia local la paciente queda ligeramente sedada, entumecida su nariz y el área que lo rodea, estará despierta durante la cirugía, sin embargo estará relajada e insensible del dolor. Con la anestesia general duerme a lo largo de la operación.

LA CIRUGIA

Durante la cirugía, la piel de la nariz se separa de su estructura ósea y cartilaginosa en que se apoya, la cual es entonces esculpida en la forma deseada. La naturaleza de la nueva forma que se le da, dependerá de su problema y de la técnica que su cirujano prefiera. Finalmente, se vuelve a colocar la piel sobre la nueva estructura.

La mayoría de los especialistas en cirugía plástica realizan una rinoplastia por dentro de la nariz, haciendo su incisión por dentro de la nariz. Otros prefieren un procedimiento abierto especialmente en casos mas complicados; estos hacen una

pequeña incisión por un tejido vertical que separa a las fosas nasales.

Al terminar la cirugía se aplicará una férula para ayudar a que la nariz mantenga su nueva forma.

También se podrán colocar rellenos nasales para estabilizar el puente, el cual es la pared que divide a los pasajes respiratorios.

POSIBLES COMPLICACIONES

Son pocas las complicaciones médicas como enfermedades tiroideas, cardiovasculares, problemas circulatorios, diabetes, hipertensión arterial, ojo seco, glaucoma, harían de la rinoplastia un procedimiento riesgoso.

Sin embargo si estas condiciones médicas están adecuadamente controladas y la cirugía la realiza un cirujano plástico calificado y la paciente sigue adecuadamente las instrucciones e indicaciones que le da este, los riesgos y complicaciones son infrecuentes y mínimas.

En caso de la rinoplastia se puede presentar: hematoma, que es la colección de sangre, por eso es importante que si la paciente presenta sangrados espontáneos o predisposición a los morados, es necesario que lo comente a su médico. Así mismo el vendaje compresivo y los tubos de drenaje que se dejan el primer día postoperatorio, son un mecanismo de prevención.

La necrosis o muerte de la piel, que se puede presentar si el paciente toma corticoides o fuma, es por eso importante que el paciente deje de fumar por lo menos 2 semanas antes de la cirugía. Dependiendo del tipo de cicatrización algunos pacientes presentan cicatrices gruesas o ensanchadas y estos ameritarían tratamiento específico o retoques.

También siempre existe la posibilidad de infecciones, hemorragia nasal o una reacción a la anestesia.

Aproximadamente **uno de cada diez** casos podrá ser necesario un retoque, por ejemplo para corregir una deformidad menor. Tales casos no son predecibles y ocurren

incluso en pacientes de los mejores cirujanos. La cirugía correctiva "generalmente es menor".

POSTQUIRURGICO

Después de la cirugía, durante las primeras 24 horas, la cara de el paciente se sentirá un poco inflamada, probablemente le duela la nariz y podrá tener un dolor de cabeza. Su cirujano le puede recetar medicación para el dolor y controlar cualquier incomodidad. La persona deberá planear quedarse en cama con la cabeza elevada (excepto para ir al baño) por el primer día.

En la mayoría de los casos saldrá con las fosas nasales taponadas, y deberá respirar por la boca.

La hinchazón facial durara los cuatro primeros días y luego esta disminuirá paulatinamente.

La paciente notara que la principio incrementa la inflamación y coagulación de la sangre alrededor de los ojos, llegando a su máximo después de 2 o 3 días. Se puede reducir esta inflamación aplicando compresas frías, lo cual lo hace sentirse mejor. La mayor parte de la inflamación o coagulación debe desaparecer en aproximadamente en dos semanas.

No se debe tocar la nariz, ni tratar de quitarse los vendajes para ver el resultado, ya que esto podría deteriorar la cirugía. Su cirujano plástico determinara el tiempo de uso del vendaje y/o yeso nasales. Los tapones se retiraran de acuerdo a lo que le indique su cirujano, en promedio de uno a seis días.

No debe recibir sol por seis semanas y debe usar protectores solares por 3 meses.

Tampoco debe usar anteojos por seis a doce semanas de acuerdo a lo indicado por el cirujano.

Podrá retornar a sus actividades cotidianas una o dos semanas después del procedimiento. La persona debe evitar realizar actividades físicas fuertes por 2 o 3 semanas pues puede favorecer el sangrado o traumas nasales que afecten el resultado. Deportes de contacto deben evitarse los primeros 3 meses como mínimo.

Es común que ocurra una pequeña hemorragia durante los primeros días, y después de la cirugía, probablemente el cirujano pida que no se suene la nariz por una semana más, para dejar que los tejidos se recuperen.

REVISIONES DE RINOPLASTIA

Si a la persona no le gusta el trabajo de nariz que tuvo, hacerla de nuevo es muchas veces la solución.

Examinando los aspectos psicológicos de las revisiones de cirugía nasal, los especialistas se han dado cuenta de que uno de los problemas consiste en la "mala comunicación", ya que generalmente no se encuentran errores en el aspecto técnico en la primera cirugía, la falla suele estar en la comunicación, ya que el doctor no pudo entender lo que el paciente deseaba.

Alguien que quiere una revisión es un paciente que nunca ha estado contento con los resultados obtenidos o que ha tenido problemas de respiración desde que tuvo la cirugía de nariz.

Así mismo, necesita un trabajo de revisión, la nariz que sano de manera irregular y las que fueron "súper-hechas" (o sea) visiblemente operadas y que no se ven naturales porque se le quito demasiado.

Generalmente si el problema es que la persona piensa que es su cirugía no le hicieron suficiente y por ejemplo, todavía tiene una protuberancia es irregular, esto será más fácil corregirlo que si fuera una cirugía de nariz en la que se le quito demasiado.

Si la nariz (que se quiere corregir) es muy pequeña, muy corta, muy "respingada" o como pellizcada, una revisión será más difícil. En estos casos donde las estructuras naturales y especialmente los tejidos con sus formas, pudieron haber sido eliminados necesitaran ser reemplazados con "injertos" de alguna otra parte. Estos injertos deben ser moldeados no solo para darles la forma sino que además deberán cumplir la función de los tejidos previamente eliminados.

Aun más grave sería una perforación de tabique o un hueco en la parte divisoria. Esto puede pasar después de una primera cirugía; las señales son: sangramiento, costras,

obstrucción nasal y drenaje. Un tabique perforado es difícil de arreglar porque no solo representa un hueco sino tres, un hueco a través del cartílago septal y un hueco a cada lado de la membrana que cubre el tabique.

Si en la primera cirugía se afectó bruscamente los tejidos de su nariz, como consecuencia de una cicatrización inadecuada, el resultado podría ser un bloqueo o mal funcionamiento de la vía nasal. En un caso como este, el profesional generalmente debería ampliar la ventana o ventanas (fosas nasales) y colocar el dispositivo plástico, delgado y blando en la nariz para evitar que se forme nuevamente el tejido de una o ambas fosas. A pesar de que las revisiones son difíciles de hacer, las nuevas técnicas hacen las operaciones más exactas y predecibles, lo que significa un resultado mucho mejor que en el pasado.

Mejores Candidatos

Son las personas que desean mejorar más, no perfeccionar su apariencia. Si la persona está físicamente saludable, es psicológicamente estable y realista en sus expectativas, entonces podrá ser un buen candidato.

La edad también podrá ser una consideración. Muchos cirujanos prefieren no operar a jóvenes entre los 13 y 15 años, es decir que hasta que no hayan terminado su desarrollo, alrededor de los 14 o 15 años para las chicas y un poco después para los chicos. También es importante considerar el proceso de ajuste social y emocional de un joven y cerciorarse de que la operación sea algo que ellos desean.

Objetivo

El objetivo de la rinoplastia es perfeccionar la forma de su nariz y ponerla en armonía con sus otros rasgos. Esto no solo puede darle un perfil mejor, sino que puede ir más allá de todo eso y es que esa apariencia mejorada lo haga sentir muy bien con usted mismo, y por lo tanto haga que se relacione con otros de una manera positiva y con mayor confianza en sí mismo.

Nariz de Moda

En los años 50 era la nariz respingada ("a la Debbie Reynolds") que ya no esta más de moda. Hoy en día, la gente quiere una nariz que se vea natural. Los hombres quieren una nariz que luzca fuerte, varonil y las mujeres una nariz que vaya con su tipo, que se ajuste a su aspecto total.