

# Peeling (Exfoliación Cutanea)

By Javier Macció

## PROCEDIMIENTO

Es la aplicación de diferentes sustancias químicas y procedimientos mecánicos sobre la piel con el objeto de "pelar" o exfoliar las capas más externas de esta.

Se usa para mejorar el aspecto de la piel dañada por el sol, disminuir arrugas, mejorar cicatrices de acné o varicela, y decolorar o eliminar manchas.

Dependiendo del poder de penetración del agente químico se eliminarán más capas de piel.

A mayor profundidad, mayores efectos pero también más riesgos.

Este procedimiento se emplea sobre todo para la piel de la cara.

También llamado quimioexfoliación, quimiocirugía o dermopeeling.

Consiste, como se dijo antes, en la aplicación de uno o más agentes exfoliantes de la piel resultante en la destrucción de una porción de la epidermis y o dermis con regeneración de nuevo tejido epidérmico y o dérmico.

## TIEMPOS QUIRURGICOS

Depende de la extensión tratada y de la sustancia y procedimiento empleados.

Varía entre 10 minutos a 2 horas.

## ANESTESIA

Generalmente no precisa anestesia. Con peelings profundos (fenol) se suele emplear la sedación profunda. CAMBIOS HISTOLÓGICOS POST-PEELING

El peeling químico es llevado a cabo en la mayoría de los casos para tratar el daño producido por el sol en la piel.

Se trata de producir una lesión parcial de la piel destruyendo la epidermis y porciones superiores de la dermis.

La curación tras al peeling da lugar a:

- Desaparición de lesiones queratósicas y lentigos.
- Regeneración epidérmica por emigración epitelial desde los anexos. La curación se produce a la semana.
- Disminución de los gránulos de melanina en la capa basal.
- Disminución de la elastosis solar.
- Reemplazo por un nuevo tejido conectivo dérmico.

Todos estos cambios en la dermis son los responsables del resultado final. Son resultados permanentes y predecibles.

## PRETRATAMIENTO

Es necesario cuando se va a hacer **tricloroacético**. Se puede hacer durante hacer durante 4 semanas previas con **Tretinoína** e **Hidroquinona** al 4%, ya que el primero disminuye el grosor del estrato corneo y el segundo disminuye la reactividad melanocítica.

Si el paciente no tolera estos productos, se puede usar cremas de Tricloroacético.

## AGENTES QUIMICOS

Los agentes se clasifican en función de la profundidad de la herida que producen:

- **Superficiales**, si afectan a la epidermis y dermis papilar.
- **Medio-profundos**, si afectan a la dermis reticular superior.
- **Profundos**, si afectan a la dermis reticular profundo.

**PEELING SUPERFICIAL**, actúa hasta una profundidad de 0.06mm. Se dividen:

- Muy ligeros
- Ligeros

El peeling superficial esta indicado para la corrección de arrugas finas e hiperpigmentación superficial.

**PEELING MEDIO-PROFUNDO**, penetra a una profundidad 0.45mm.

El peeling medio-profundo esta indicado para la corrección de **queratosis actínica**, **discromía** y **arrugas medias**.

**PEELING PROFUNDO**, penetra a una profundidad de 0.6mm.

Indicado en arrugas profundas y líneas secundarias a fotoenvejecimiento, queratosis premaligna y lentiginosis solar.

Esta contraindicado en:

- Enfermedades cardiacas, renales, hepáticas y antecedentes VHS
- Pacientes sujetas a tratamiento hormonal con estrógenos y progesterona
- Exposición continua a la luz UV y radioterapia previa
- Uso reciente de Isotretinoína
- Inestabilidad psicológica
- Predisposición a queloides y falta de anejos cutáneos
- Lifting reciente
- Tipo de piel 4, 5 y 6 de la clasificación de Fitzpatrick

## CLASIFICACION DE TIPOS DE PIEL

La clasificación Fitzpatrick, divide los tipos de piel en base a su facilidad para quemarse y broncearse, en 6 tipos:

- TIPO I** Piel Blanca que se quema con facilidad y NO se broncea.
- TIPO II** Piel Blanca que se quema con facilidad y se broncea minimamente.
- TIPO III** Piel ligeramente Morena que se quema moderadamente y se broncea gradualmente.
- TIPO IV** Piel Morena que se quema minimamente y se broncea bien.
- TIPO V** Piel muy Morena que dificilmente se quema y se broncea intensamente.
- TIPO VI** Piel Negra que no se quema y de profunda pigmentacion.